



LM Danse Arthérapie

ou la guérison par l'art de la gestuelle



Praticienne Burlesque styliste humaniste

"La beauté commence à l'instant où l'on décide d'être soi même !"

Coco Chanel

Prenez le pouvoir créateur de votre féminité avec énergie, humour sensualité grâce à des accompagnements innovants 200 % féminins aux effets positivement merveilleux pour le corps, l'âme, la conscience et l'esprit !

Faites rayonner la femme qui est en vous !

Car chaque femme est unique et l'expression de sa féminité est toute aussi individuelle, je vous aide à libérer vos chaînes, à transformer et chérir votre image pour vivre pleinement votre essence avec magie et amour.

Méthodes et accompagnements

Korélyne Simonin* a pour vocation d'accompagner les femmes et toutes les personnes qui souhaitent être bien dans leur peau tout en assumant leur féminité via des méthodes artistiques ludiques en danse burlesque, arts de la scène, relaxologie ainsi qu'un panel d'outils créatifs.

**Artiste chorégraphe professionnelle aux multiples facettes, certifiée par des formations reconnues dans les domaines de la danse, du sport, du bien-être et respectant les règles et codes de déontologie propres à chaque discipline.*

Essentiel Fémin' In

En 5 séances de 2 h ... 60 € / heure

TransForm

Public Trans genre uniquement
1 h 30 soit ... 70 € / heure

Effeuillage Burlesque - Glam dance - Pin-up Art
Conseils en image - voix et posture

SEANCES SUR RDV INDIVIDUEL

En studio, sur le lieu de votre entreprise...

Contact : 06 60 95 46 20

www.cabaretmerveille.fr

Coaching formations Groupes entreprises



Danse

« Prendre soin de son corps et de son intériorité pour se connecter à son **pouvoir féminin** : Les danses burlesques sont dans leur essence profondément féminines, élégantes expressives et théâtrales. Excellent vecteur positif aux bienfaits multiples elles permettent de travailler l'expression, la concentration, le mental, l'équilibre, le rythme le mouvement et bien plus encore. Une discipline aux multiples facettes qui s'adapte parfaitement à l'accompagnement à la féminité. »

Plus de 25 ans d'expérience, dans les domaines de la danse, du spectacle, de la scène, du bien-être et de l'évènementiel pour transmettre, mes savoirs-faire.

Mon engagement et ma contribution se sont orientés en parallèle à mon métier d'artiste danseuse chorégraphe comédienne, de meneuse de revue et professeure de danse tout naturellement vers un objectif d'aide atypique **pour les femmes via des concepts burlesques**, l'esthétisme et tout mode d'expression artistiques, scénique, d'arts créatifs, d'outils intuitifs et de relaxologie à ma disposition.

Vivre sa lumière : Essentiel Fémin'In et TransForm sont des coaching issus de la méthode **LM Danse Arthérapie** qui ont un effet positivement merveilleux pour le corps, l'âme et l'esprit..

LE COACHING BURLESQUE Je souhaite vous aider à trouver le sourire, la joie de vivre et le bien-être qui vous **appartiennent en tant qu'incarnation féminine**.

C'est du coaching personnel holistique qui prend en compte l'entité dans son entièreté et qui va bien au-delà de l'atteinte d'un objectif. Il répond à l'envie d'affirmer sa représentation (image de soi) à se re(découvrir) s'émanciper oser se libérer pour explorer sa féminité, sa sensualité...

Le coaching burlesque est un processus de collaboration et d'accompagnement dans lequel la coache est appelée à vous encourager à exprimer clairement votre situation, à définir vos objectifs et à instaurer une stratégie personnalisée en vue de provoquer les changements nécessaires à votre épanouissement personnel et relationnel.

Etre guidé par un mentor de vie, qui apporte un autre éclairage, est un gage de réussite.

Passionnée, et au delà de la prestation scénique, je vous propose un plan d'action détaillé parfaitement adaptés à vos besoins.





LMD COACHING: adapté aux nouvelles Femmes

Tels Hathor, déesse de l'amour, de la beauté, de la danse et de la joie, reprenez votre souveraineté au féminin.

Il est cependant très important de ne commencer que si vous êtes certaine de pouvoir aller jusqu'au bout de la démarche, en y consacrant quelques heures toutes les semaines...

Vos résultats sont directement liés à votre implication ou non à suivre la méthode **LM Danse Arthérapie** à suivre ce travail jusqu'au bout, à y consacrer du temps.

Méthodologie: sa lumière divine via une méthode ludique unique alliant un panel de disciplines :

LM Danse Arthérapie vise à apprendre à connaître son corps pour l'appriivoiser, oublier ses complexes, s'aimer, gagner ou reprendre confiance en soi, vaincre sa timidité, lâcher prise...S'accepter et expérimenter en toute confiance son image pour un épanouissement total en accord avec soi même, par un travail sur la gestuelle, la posture, conseils posturing et en image ainsi qu'un profond questionnement sur ses piliers qui sont en lien direct avec les sens émotionnels et physique.

Programme :

Un profond questionnement pour avancer et gagner en confiance en soi. Un programme d'exercices issus de formation de danse, de relaxologie (visualisation, détentes) d'outils créatifs (dessin, couleurs) conseils en posture, maintien et élégance,...), de questionnaire, test ... ainsi que sur tout ce qui au quotidien peut être affiné dans le but d'acquérir ou développer une prestance naturelle. Et bien sur, la joie et le plaisir à accompagner l'éclosion du féminin sous toutes ses formes.

Combien de temps dure le coaching ?

LMD coaching est un cheminement évolutif et se veut de courte durée. Toutefois cela peut varier selon les besoins et objectifs de chacune. Certaines ressentiront le besoin d'approfondir leur travail... alors que d'autres personnes peuvent acquérir et développer des outils durables après quelques séances seulement.

- Le coaching se réalise sur 5 séances de 2h chacune pour un total de 10 heures.
- Les séances sont espacées de 2 à 3 semaines.

Confidentialité : La relation client / coache est à la fois personnelle et hautement professionnelle. Toutes les informations inhérentes au coaching seront traitées avec la plus stricte confidentialité. La base du coaching repose sur la confiance mutuelle. Je vous encourage à être franc et entièrement ouvert avec moi.

