



## L'effeuillage, un art-thérapie

Peter/Lady Merveille dumonde

### EN IMAGES

#### Les cours

Korélyne Simonin



Entre l'esprit Rockabilly et le burlesque, c'est toujours la féminité, l'élégance et l'affranchissement qui sont au centre des cours.

Korélyne Simonin



Korélyne Simonin



Peter/Korélyne Simonin



Alice Labrousse  
alice.labrousse@angers.maville.com

**Korélyne Simonin est danseuse et professeur à Angers. Après avoir monté sa compagnie de Music-Hall, elle a commencé à donner des cours d'effeuillage burlesque avec son entreprise Lady Merveille Dumonde. Une discipline méconnue et surtout mal jugée. Venez découvrir son univers féminin, fin et élégant.**

### L'effeuillage burlesque, qu'est-ce que c'est ?

C'est apprendre à se mouvoir, se déshabiller avec élégance, sans vulgarité, en musique et en se prenant au jeu. Ce n'est pas du strip-tease, on ne finit pas nue. C'est plutôt une façon pour les femmes de casser les codes, qu'elles se réapproprient leur féminité. Mais il y a aussi un côté ludique avec les thématiques des séances comme par exemple une sur le thème Charleston où mes élèves sont arrivées en tenue de Charleston ou encore une autre en tenue rétro.

### Quels sont ses bienfaits ?

C'est comme tomber amoureuse de

soi-même. On travaille sa gestuelle, on améliore son bien-être physique et surtout mental. Nous nous assumons telles que nous sommes. C'est de l'art-thérapie ! On prend d'ailleurs toujours des photos pour se rendre compte que l'effet miroir n'est pas toujours celui que l'on pense.

### À qui cela se destine ?

C'est une discipline exclusivement féminine. Mais elle est très accessible, il n'y a pas besoin d'être sportive pour pouvoir suivre les cours ou les stages. J'ai eu tous types de femmes qui sont venues à mes cours, surtout des femmes qui manquaient de confiance en elles. J'ai eu des personnes qui n'assumaient pas leurs rondeurs, leur âge ou leur maigreur ou simplement le regard des hommes ou des autres. Et cela les a changées.

### En quoi l'effeuillage est très actuel ?

Dans notre société, il y a beaucoup de normes. Et la femme est très souvent jugée. Ici, on travaille sur ce rapport au corps et à la féminité. On n'oblige jamais personne à se déshabiller. Il

faut que les participantes s'enlèvent leurs barrières d'elles-mêmes. Psychologiquement, c'est très puissant. Mais cela peut être aussi des femmes en couple. Souvent la femme a besoin d'être aimée pour s'aimer en retour mais elle devrait s'aimer d'abord. S'assumer, c'est aussi développer sa sensualité.

### Quels sont vos prochains événements ?

J'organise fréquemment des workshops de 4 heures et des stages de 2 heures. Le prochain stage aura lieu le samedi 10 mars de 14 à 16 heures. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

### Enseignez-vous d'autres disciplines ?

Je donne également des cours de glam dance, cela ressemble à l'effeuillage mais avec plus de chorégraphie et sans la possibilité de s'effeuiller.

**À 14 heures,  
Samedi 10 mars,  
35 euros,  
Lieu à confirmer à l'inscription,  
www.cabaretmerveille.fr  
06 60 95 46 20**

Korélyne Simonin

